

Sport & Fitness



*Der Verein aus
dem Klosterdorf!*

MONTAG

- 18:15 Uhr **Jumping Fitness** (Sporthalle Möllenbeck)
- 19:15 Uhr **Langhanteltraining** (Sporthalle Möllenbeck)
- 20:00 Uhr **Senioren-gymnastik** (Sporthalle Möllenbeck)

DIENSTAG

- 17:00 Uhr **Yoga** (Sporthalle Möllenbeck)
- 19:00 Uhr **Herrenfußball** (Sportplatz)
- 20:00 Uhr **Tischtennis** (Sporthalle Möllenbeck)

MITTWOCH

- 15:00 Uhr **Kinderturnen | ab 1 Jahr, Kindergartenkinder**
(Sporthalle Möllenbeck)
- 16:00 Uhr **Kinderturnen | Grundschüler**
(Sporthalle Möllenbeck)
- 18:15 Uhr **Bauch, Beine, Po** (Sporthalle Möllenbeck)
- 19:30 Uhr **CrossFit-Zirkeltraining** (Sporthalle Möllenbeck)

DONNERSTAG

- 19:00 Uhr **Herrenfußball** (Sportplatz)
- 19:15 Uhr **Tischtennis** (Sporthalle Möllenbeck)

- Die **Jugendfußballzeiten** findest Du hier: www.jsg-suedweser.de
- Die **Herrenfußballzeiten** können in den Wintermonaten variieren
- Alle weiteren Infos zu unseren Angeboten: www.schwalbemoellenbeck.de

Wir haben Dein Interesse geweckt? **Dann komm vorbei!**

SC Schwalbe Möllenbeck 1920 e.V. | Am Kloster 3 | 31737 Rinteln
info@schwalbemoellenbeck.de | www.schwalbemoellenbeck.de

