# Sport & Fitness

*Der Verein aus dem Klosterdorf!*

**MONTAG**

18:15 Uhr **Jumping Fitness** (Sporthalle Möllenbeck)
19:15 Uhr **Langhanteltraining** (Sporthalle Möllenbeck)
20:00 Uhr **Seniorengymnastik** (Sporthalle Möllenbeck)

**DIENSTAG**

17:00 Uhr **Pilates** (Sporthalle Möllenbeck)
18:30 Uhr **Yoga** (Sporthalle Möllenbeck)
19:00 Uhr **Herrenfußball** (Sportplatz)
20:00 Uhr **Tischtennis** (Sporthalle Möllenbeck)

**MITTWOCH**

15:00 Uhr **Kinderturnen | ab 1 Jahr, Kindergartenkinder** (Sporthalle Möllenbeck)
16:00 Uhr **Kinderturnen | Grundschüler** (Sporthalle Möllenbeck)
18:15 Uhr **Bauch, Beine, Po** (Sporthalle Möllenbeck)
19:30 Uhr **CrossFit-Zirkeltraining** (Sporthalle Möllenbeck)

**DONNERSTAG**

19:00 Uhr **Herrenfußball** (Sportplatz)
19:15 Uhr **Tischtennis** (Sporthalle Möllenbeck)

- Die **Jugendfußballzeiten** findest du hier: **www.jsg-suedweser.de**
- Die **Herrenfußballzeiten** können in den Wintermonaten variieren
- Alle weiteren Infos zu unseren Angeboten: **www.schwalbemoellenbeck.de**

Wir haben dein Interesse geweckt? **Dann komm vorbei!**

SC Schwalbe Möllenbeck 1920 e.V. | Am Kloster 3 | 31737 Rinteln
info@schwalbemoellenbeck.de | www.schwalbemoellenbeck.de